

Gezondheidscentrum Urmond Therapie met hulp van de computer!

Het gevaar van te zwaar

Urmond - Genezen via de Computer? Bram Pfeifer van Gezondheidscentrum Urmond heeft bijna een kwart eeuw ervaring op het gebied van voeding en supplementen. In het verleden heeft hij reeds vele mensen behandeld met goede resultaten. Hij complementeerde zijn deskundigheid met het succesvol afronden van zijn orthomoculaire studie geneeskunde. Hij wil wijzen op de gevaren van een verkeerde afstemming van de voeding en de tekorten die hierdoor in het lichaam ontstaan.

Bram Pfeifer: "Meer dan 40% van alle Nederlanders is op dit moment te zwaar. En het aantal neemt nog steeds sterk toe zodat obesitas, ernstig overgewicht, aan het uitgroeien is tot een serieus probleem. Ik vind dit schrikbarend en straatbeelden die lijken op Amerikaanse toestanden doemen onvermijdelijk op in mijn gedachten. Onze kinderen worden op jonge leeftijd geconfronteerd met slechte eet- en drinkgewoonten, hierdoor ontstaan overgewicht en allerlei allergieën. De jeugd heeft een groot probleem met vetzucht, op scholen en in kantines wordt men overspoeld met automaten die boordevol junkfood-producten zitten. Door het consumeren van teveel geraffineerde en geconserveerde voeding ontstaat overgewicht. Zwaarlijvigheid en diabetes zijn de onvermijdelijke gevolgen hiervan. Volwassenen eten teveel verzadigde en te weinig essentiële vetten, teveel slechte koolhydraten en te weinig eiwitten. Het gevolg is dat men zwaarder en zwaarder wordt. Hierdoor ontstaan psychische problemen, zoals gebrek aan zelfvertrouwen, eenzaamheid en zo ontstaat ook een groter risico op o.a. hart- en vaatziekten, verhoogd cholestorol, hoge bloeddruk, kanker, suikerziekten, gewrichtsslijtage, menstruatiestoornissen, enz."

Jonge moeders raken na hun zwangerschap een aantal kilo's niet meer kwijt. Vrouwen in de overgang raken hormonaal uit balans, waardoor ze alsmat zwaarder worden. Goede voeding blijkt van onschatbare waarde voor de toestand van het lichaam, maar de verleiding van 'buitenaf' is groot. "Kant-en-klaar-maaltijden, bijvoorbeeld, zorgen ervoor dat er steeds meer tekorten ontstaan in het lichaam, met als gevolg chronische vermoeidheid en maag- en darmklachten. Onze hedendaagse voeding is niet meer volwaardig, biologisch gezien zit er te weinig in. Hierdoor gaat het immuunsysteem achteruit, verslechtert de maag- en darmflora, neemt botontkalking toe en verzuurt het lichaam. De gevolgen zijn; talloze klachten. Hierdoor stijgt het medi-



Het onder deskundige begeleiding afvallen bij Gezondheidscentrum Urmond geeft uitstekende, blijvende resultaten.

cijngebruik, waarvan de bijwerkingen soms groter zijn dan de kwaal. Je moet er immers aan denken dat het hier gaat om noodmiddelen voor tijdelijk gebruik. De meeste mensen zijn eraan verslaafd, men weet immers niet beter. De wachtlijsten zijn groot, men kan niet meer op tijd geholpen worden en ondertussen is het te laat," aldus Bram Pfeifer.

Het is verstandig om eerst de voeding door te nemen, om te achterhalen waardoor de klachten ontstaan. Het is dus verstandig om eerst de oorzaak aan te pakken, voorkomen is immers beter dan genezen. En je hebt maar één lichaam! **Preventief** investeren in je eigen lichaam is heel belangrijk, de meeste mensen 'zetten hun lichaam aan de kant' voor andere in hun ogen belangrijker dingen. Ondertussen ontstaan er vele tekorten, waardoor men sneller gaat verouderen en degenereren.

Iedereen maakt wel eens 'goede voornemens': stoppen met roken, meer bewegen, iets aan de lijn doen en natuurlijk op eigen houtje gaan diëten.

"Ik ben Mariëlla Rütter en ben 37 jaar. Graag wil ik iets vertellen over mijn ervaringen met Gezondheidscentrum Urmond. Al jaren voelde ik mij erg moe, had nergens zin in, was vaak duizelig, had zwaar overgewicht, enz., kortom ik was futloos. Ik had al van alles geprobeerd maar niets hielp afdoende. Bovendien was ik moe geworden van al dat dieëten. Maar dank zij de persoonlijke begeleiding van Bram Pfeifer, ben ik nu 30 kilo lichter en ik voel me gezonder en vitaler."

Vriendelijke groetjes, Mariëlla Rütter.

Bram Pfeifer: "Maar je moet wel oppassen, want ook op eigen manier diëten is niet zonder risico's. Men gaat helemaal vetarm, men slaat maaltijden over, men krijgt te weinig eiwitten of verkeerde koolhydraten binnen, drinkt te weinig, enz. Dit kun je een tijdje volhouden, tot je jezelf volledig hebt uitgeput. Dit is het gevolg van afnemende spiermassa en toegenomen vetmassa. Dan is het moment aangebroken dat de kilo's er weer pijlsnel bijkomen. Om op een verantwoorde manier gewicht te verliezen heeft het lichaam essentiële voedingsstoffen nodig om af te kunnen vallen, er is immers een groot verschil tussen gewicht- en vetverlies. De meeste mensen vallen op de verkeerde manier af"

Het Quantum Biofeedback Systeem

Afvallen bij Gezondheidscentrum Urmond m.b.v. het Quantum Biofeedback Systeem bestaat uit de volgende onderdelen.

* het maken van een 'Bodycheck'

- alle fysieke/psychische ziekteveroorzakers opsporen en behandelen
- er wordt snel en efficiënt een index op van de gezondheid opgesteld
- aan de hand hiervan wordt geadviseerd over voedingsgewoonten en levensstijl.

De Quantum

De Quantum stimuleert de onderbewuste zelfgenezende krachten van het menselijk lichaam volgens de principes van biofeedback.

Via twaalf kanalen worden 55 elektrische parameters gemeten.

Meer dan 8500 items kunnen worden doorgemeten. Enkele voorbeelden zijn: voeding, hormoonspiegels, overgevoeligheden, organen virusen, bacteriën, parasieten, EEG, ECG, EMG, medicijnwerking, pesticiden en emotionele/mentale factoren.

Energiebeelden

De mens reageert voortdurend op alles wat zich om hem heen afspeelt. Door deze zaken als energiebeelden te zien, maakt men ze meetbaar en dan komt de Quantum in beeld. De behaalde resultaten kunnen direct worden gecontroleerd.

Een van de uitzonderlijke kwaliteiten van de Quantum is auto-focusing. Er is een scala aan behandelingen en therapieën die met de Quantum kunnen worden uitgevoerd.

Info. Voor meer informatie of het maken van een afspraak: Gezondheidscentrum Urmond tel. 046-4337475.

Erkend door de meeste zorgverzekeraars.